FORMATO DE COTIZACIÓN			Cantidad	VALORES UNITARIOS
2.1 EVALUACIONES MÉDICO OCUPACIONALES				
2.1.1. EVALUACIÓN MÉDICA OCUPACIONAL DE PRE-INGRESO.	**CLÍNICOS**	A. EXAMEN CLÍNICO GENERAL: Incluye evaluación (visual, auditivo, osteomuscular, respiratorio, cardiovascular, neurológico, psicológico, dermatológico) con ÉNFASIS OSTEO MUSCULAR.	1	$ 41.000
		B. EXAMEN CON ÉNFASIS EN ACTIVIDADES ESPECIALES O ALTO RIESGO. Para conductores (Cuadro hemático, colesterol total, triglicéridos, colesterol de alta densidad, colesterol de baja densidad, glicemia, optometría, audiometría, espirometría, prueba psicosensometrica, valoración medica ocupacional con énfasis osteomuscular) para estos riesgos electro para mayores de 45 años)	1	$ 344.000
	PARACLÍNICOS	C. AUDIOMETRIA	1	$ 25.000
		D. ESPIROMETRIA	1	$ 31.000
		E. OPTOMETRIA	1	$ 27.000
	COMPLEMENTARIOS	F. ELECTROCARDIOGRAMA (mayores de 45 años)	1	$ 65.000
		G. PRUEBA PSICOSENSOMÉTRICA (Para conductores)	1	$ 68.000
	LABORATORIO	H. PERFIL LIPIDICO (CT, TG, HDLc, LDLc)	1	$ 42000
		I. GLICEMIA	1	$ 19.000
		J. CUADRO HEMATICO	1	$ 21.000
2.1.2. EVALUACIONES MÉDICAS OCUPACIONALES PERIÓDICAS (PROGRAMADAS O POR CAMBIOS DE OCUPACIÓN	**CLÍNICOS**	A. EXAMEN CLÍNICO GENERAL: Incluye evaluación (visual, auditivo, osteomuscular, respiratorio, cardiovascular, neurológico, psicológico, dermatológico) con ÉNFASIS OSTEO MUSCULAR.	1	$ 41.000
		B. ÉNFASIS EN ACTIVIDADES ESPECIALES O ALTO RIESGO. Para conductores (Cuadro hemático, colesterol total, triglicéridos, colesterol de alta densidad, colesterol de baja densidad, glicemia, optometría, audiometría, espirometría, prueba psicosensometrica, valoración medica ocupacional con énfasis osteomuscular y concepto) para estos riesgos electro para mayores de 45 años)	1	$ 41.000
	PARACLÍNICOS	C. AUDIOMETRIA	1	$ 25.000
		D. ESPIROMETRIA	1	$ 31.000
		E. OPTOMETRIA	1	$ 27.000
	COMPLEMENTARIOS	F. ELECTROCARDIOGRAMA (mayores de 45 años)	1	$ 65.000
		G. PRUEBA PSICOSENSOMÉTRICA (Para conductores)	1	$ 68.000
	LABORATORIO	H. PERFIL LIPIDICO (CT, TG, HDLc, LDLc)	1	$ 42.000
		I. GLICEMIA	1	$ 19.000
		J. CUADRO HEMATICO	1	$ 21.000
2.1.3. EVALUACIONES MÉDICAS OCUPACIONALES POST -INCAPACIDAD O RETORNO LABORAL	**CLÍNICOS**	EXAMEN MÉDICO OCUPACIONAL GENERAL incapacidad superior a 30 días y/o reintegro	1	$ 88.000
2.1.4. EVALUACIONES MEDICAS OCUPACIONALES DE EGRESO	**CLÍNICOS**	A. EXAMEN CLÍNICO GENERAL: Incluye evaluación (visual, auditivo, osteomuscular, respiratorio, cardiovascular, neurológico, psicológico, dermatológico) con ÉNFASIS OSTEO MUSCULAR.	1	$ 41.000
	PARACLÍNICOS	B. OPTOMETRÍA.	1	$ 25.000
		C. AUDIOMETRIA.	1	$ 27.000
2.1.5. EVALUACIONES MÉDICAS OCUPACIONALES COMPLEMENTARIAS	**ANALISIS DE PUESTO DE TRABAJO**	A. ANÁLISIS DE PUESTOS DE TRABAJO (APT) – ENFOQUE PSICOSOCIAL: como documento soporte para estudio de posible enfermedad laboral con énfasis en psicológico.	1	$ 1.200.000
		B. ANÁLISIS DE PUESTO DE TRABAJO – ENFOQUE BIOMECÁNICO Y ERGONÓMICO: como documento soporte para estudio de posible enfermedad laboral, desordenes con énfasis en musculo- esqueléticos.	1	$ 1.200.000
	CLINICOS	A. EVALUACIÓN FÍSICA A SERVIDORES QUE PARTICIPEN EN ACTIVIDADES DEPORTIVAS	1	$ 110.000
		B. EVALUACIÓN MÉDICA OCUPACIONAL DE SEGUIMIENTO O DE CONTROL.	1	$ 140.000
		C. VALORACIONES MÉDICO-LABORALES POR SOLICITUD DE EPS (Seguimiento condiciones de salud)	1	$ 160.000
2.2. DESCRIPCIÓN DE OTROS SERVICIOS DEL SISTEMA DE GESTIÓN EN SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO				
2.2.1.ACTIVIDADES SISTEMA DE GESTIÓN SST	**SEGURIDAD INDUSTRIAL**	A. Realización de inspecciones de seguridad por piso, con un área aproximada de 597 m² y un promedio de 51 puestos de trabajo, orientadas a la identificación de condiciones locativas y la formulación de recomendaciones de mejora en el marco del SG-SST.	1	$ 3.060.000
		B. IPT – Inspección de Puesto de Trabajo: Evaluación sistemática de las condiciones locativas, ergonómicas y organizacionales de un puesto de trabajo, con el fin de identificar peligros, valorar riesgos y emitir recomendaciones de prevención. La inspección puede realizarse de manera presencial o virtual, según lo defina la entidad.	1	$ 3.060.000
	HIGIENE INDUSTRIAL	A. Monitoreo de Higiene Industrial – Iluminación (por área): Medición de niveles de iluminación mediante luxómetro en áreas homogéneas por piso, para un total de cinco (5) pisos, cada uno con aproximadamente 597 m² y 51 puestos de trabajo. La actividad corresponde a Riesgo 1 y se desarrolla en áreas administrativas de oficina. Se deberán efectuar mediciones en puntos representativos, con un mínimo de un (1) punto por cada 10 m² o fracción, garantizando cobertura de los puestos de trabajo.	1	$ 750.000
		B. Monitoreo de Higiene – Medición de Ruido (Sonometría): Realización de mediciones de niveles de presión sonora mediante sonómetro en áreas homogéneas por piso, definidas según el tipo de actividad y condiciones locativas, para un total de cinco (5) pisos, cada uno con un área aproximada de 597 m² y un promedio de 51 puestos de trabajo. La actividad corresponde a Riesgo 1 y se desarrollará en áreas administrativas de oficina. Se deberán efectuar mediciones en puntos representativos, estableciendo como mínimo cuatro (4) puntos por piso, garantizando la cobertura de los puestos de trabajo expuestos y de las principales fuentes de ruido.	1	$ 750.000
		C. Monitoreo de Higiene Industrial – Confort Térmico (Por Punto): Medición de temperatura, humedad y velocidad del aire mediante instrumentos calibrados en áreas homogéneas por piso, para un total de cinco (5) pisos, cada uno con aproximadamente 597 m² y 51 puestos de trabajo. La actividad corresponde a Riesgo 1 y se desarrolla en áreas administrativas de oficina. Se deberán realizar como mínimo cuatro (4) puntos de medición por piso, garantizando la cobertura de los puestos de trabajo y principales zonas de ocupación.	1	$ 750.000
	ELABORACIÓN Y/O ACTUALIZACIÓN DOCUMENTOS DEL SG-SST	A. Actualización integral del procedimiento y de la Matriz de Identificación de Peligros, Evaluación y Valoración de Riesgos (IPVR), incluyendo la revisión metodológica, análisis de controles existentes, definición de nuevos controles y armonización con la Guía Técnica Colombiana GTC 45 vigente, expedida por ICONTEC.	1	$ 1.500.000
		B. Revisión y actualización del Plan de Emergencias Institucional, incluyendo el diagnóstico del documento vigente, ajuste de procedimientos de respuesta, actualización del análisis de amenazas y vulnerabilidad, y armonización con la normatividad aplicable en Seguridad y Salud en el Trabajo.	1	$ 1.500.000
		C. Revisar, actualizar y ajustar el Plan Estratégico de Seguridad Vial (PESV) de la entidad, garantizando su armonización con la normatividad vigente y su articulación con el Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo (SG-SST), incluyendo la actualización documental y formulación de acciones de mejora.	1	$ 1.500.000
2.3.1. ACCIONES INTEGRADAS PARA EL FORTALECIMIENTO DE LA SALUD MENTAL Y FÍSICA	**A. ACTIVIDADES PREVENCIÓN RIESGO PSICOSOCIAL**	Campaña sobre Cuidado de la Salud Física: Desarrollo de campaña de sensibilización dirigida a aproximadamente doscientos treinta (230) colaboradores, orientada a la promoción de hábitos saludables y prevención de riesgos asociados a la salud física en el entorno laboral, cuyo enfoque temático será definido en coordinación con el profesional de Seguridad y Salud en el Trabajo de la Entidad. Incluye: (i) una (1) actividad presencial de dos (2) horas y (ii) una (1) actividad virtual de dos (2) horas.	1	$ 750.000
		Campaña de Prevención del Consumo de Sustancias Psicoactivas: Desarrollo de campaña de sensibilización dirigida a aproximadamente doscientos treinta (230) colaboradores, orientada a la prevención del consumo de sustancias psicoactivas y a la promoción de estilos de vida saludables en el entorno laboral, en el marco del Sistema de	1	$ 750.000
		C. Taller en Estilos de Vida Saludables con Enfoque Nutricional: Actividad de capacitación dirigida a aproximadamente doscientos treinta (230) colaboradores, orientada a la promoción de hábitos alimenticios saludables y prevención de factores de riesgo asociados a la nutrición, en el marco de las acciones de promoción y prevención del Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo (SG-SST). Incluye: (i) una (1) actividad presencial de dos (2) horas y (ii) una (1) actividad virtual de dos (2) horas.	1	$ 750.000
		Taller en Autorregulación Emocional y Manejo de la Depresión: Actividad de capacitación dirigida a aproximadamente doscientos treinta (230) colaboradores, orientada al fortalecimiento de habilidades de manejo emocional y promoción del bienestar en el entorno laboral, en el marco del Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo (SG-SST). Incluye: (i) una (1) actividad presencial de dos (2) horas y (ii) una (1) actividad virtual de dos (2)	1	$ 750.000
		Taller de Resiliencia, Autoestima y Desarrollo Personal: Actividad de capacitación dirigida a aproximadamente doscientos treinta (230) colaboradores, orientada al fortalecimiento de habilidades personales, manejo de situaciones adversas y promoción del bienestar emocional en el entorno laboral, en el marco del Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo (SG-SST). Incluye: (i) una (1) actividad presencial de dos (2) horas y (ii) una (1) actividad virtual de dos (2) horas.	1	$ 750.000
		Actividad de Risoterapia: Desarrollo de actividad grupal dirigida a aproximadamente doscientos treinta (230) colaboradores, orientada al fortalecimiento del bienestar emocional, manejo del estrés y promoción de un ambiente laboral saludable en el marco de las acciones de promoción y prevención del Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo (SG-SST). Incluye una (1) sesión presencial con duración de dos (2) horas.	1	$ 800.000
		Actividad de Yoga: Desarrollo de sesión grupal dirigida a aproximadamente doscientos treinta (230) colaboradores, orientada al fortalecimiento del bienestar físico y mental, manejo del estrés y promoción de hábitos saludables en el entorno laboral, en el marco de las acciones de promoción y prevención del Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo (SG-SST). Incluye una (1) sesión presencial con duración de dos (2) horas.	1	$ 800.000
		Taller en Prevención del Acoso Laboral: Actividad de capacitación dirigida a aproximadamente doscientos treinta (230) colaboradores, orientada a la sensibilización, prevención e identificación de conductas asociadas al acoso laboral y promoción de un ambiente de trabajo respetuoso, en el marco del Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo (SG-SST). Incluye: (i) una (1) actividad presencial de dos (2) horas y (ii) una (1) actividad virtual de dos (2) horas.	1	$ 750.000
	B. MEDICINA DEL TRABAJO **ESTILOS DE VIDA SALUDABLE**	Actividad – Semana de la Salud: Prestación del servicio de tamizaje nutricional dirigido a doscientos treinta (230) colaboradores, a desarrollarse durante media jornada laboral, incluyendo valoración individual, registro de resultados y entrega de recomendaciones generales en promoción y prevención de la salud.	1	$ 550.000
		Actividad – Semana de la Salud: Prestación del servicio de estación de visiometría para doscientos treinta (230) colaboradores, a desarrollarse durante media jornada laboral, incluyendo tamizaje visual básico, registro de resultados y orientación general sobre salud visual, en el marco de las actividades de promoción y prevención en Seguridad y Salud en el Trabajo.	1	$ 550.000
		C. Actividad – Semana de la Salud: Estación de orientación en higiene postural y prevención de desórdenes musculoesqueléticos para doscientos treinta (230) colaboradores, que incluye evaluación básica de postura, recomendaciones ergonómicas y sesión guiada de pausas activas, en el marco de las actividades de promoción y prevención del Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo (SG-SST).	1	$ 550.000
		D. Capacitación específica: correspondiente a una (1) sesión de dos (2) horas de capacitación enfocada en la prevención de enfermedades osteomusculares, dirigida a doscientos treinta (230) colaboradores, que incluye diseño de contenidos, exposición teórica y práctica, recomendaciones ergonómicas y espacio de preguntas, sin incluir material físico adicional ni certificaciones individuales, salvo lo expresamente contemplado en la propuesta económica.	1	$ 500.000
		E. Actividad de Rumba Terapia: Desarrollo de sesión grupal dirigida a aproximadamente doscientos treinta (230) colaboradores, orientada a la promoción de la actividad física, fortalecimiento del bienestar físico y mental, y manejo del estrés en el entorno laboral, en el marco de las acciones de promoción y prevención del Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo (SG-SST). Incluye una (1) sesión presencial con duración de dos (2) horas.	1	$ 550.000

		F. Prueba de Alcoholemia (Aire Espirado y/o Saliva): Procedimiento de tamizaje preventivo que consiste en la detección de alcohol en el organismo mediante medición en aire espirado y/o análisis de muestra de saliva, utilizando dispositivos certificados y debidamente calibrados, operados por personal idóneo, con el fin de verificar la presencia de alcohol en el trabajador en el marco de las actividades de prevención del Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo (SG-SST).	1	$ 55.000
	C. PREVENCION DE LESIONES OSTEOMUSCULARES **RIESGO BIOMECANICO**	A. Elaboración del Programa de Pausas Activas: Diseño y estructuración del Programa de Pausas Activas dirigido a los colaboradores de la Entidad, que comprende la definición de objetivos, alcance, metodología de implementación, frecuencia, responsables, lineamientos técnicos y actividades orientadas a la prevención de desórdenes musculoesqueléticos y fatiga laboral, en el marco del Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo (SG-SST) y conforme a la normatividad vigente aplicable.	1	$ 1.500.000
	D. MEDICINA DEL TRABAJO RIESGO BIOLÓGICO	B. Taller en Prevención del Riesgo Biológico: Desarrollo de actividad de capacitación dirigida a aproximadamente doscientos treinta (230) colaboradores, orientada a la identificación, prevención y control del riesgo biológico en el entorno laboral, en el marco del Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo (SG-SST). El servicio incluirá: (i) una (1) actividad presencial con duración de dos (2) horas, consistente en sesión teórico–práctica con exposición de contenidos, lineamientos preventivos y espacio de interacción; y (ii) una (1) actividad virtual sincrónica con duración de dos (2) horas, orientada al refuerzo de conocimientos y buenas prácticas en materia de prevención del riesgo biológico.	1	$ 1.200.000
		VALOR TOTAL	**53**	$27.954.000

Nota 1: El valor de la corización debe expresarse en pesos colombianos, así mismo debe contemplar todos aquellos costos directos e indirectos, gastos, impuestos, tasas, estampillas, contribuciones y en general todos los gastos en que incurrirá y dar cumplimiento a la totalidad de las especificaciones técnicas.

Nota 2: Se deberá diligenciar los valores unitarios y totales EN NÚMEROS ENTEROS SIN DECIMALES, al igual que el valor total de la cotización.

Nota 3: En ningún caso podrá modificar los ítems de los formatos mencionados anteriormente.

NOMBRE DEL PROPONENTE CLAUDIA PATRICIA GALINDO
NOMBRE Y FIRMA DEL REPRESENTANTE LEGAL
TELÉFONO(S) **3108537501**
DIRECCIÓN **Clle 26c #37 -38**
CORREO ELECTRÓNICO gerente@protegerips.com